



NyhedsBrev september 2023

Kære læser

Her er dit Nyt Aspekt - god fornøjelse med læsningen!

I denne udgave finder du:

- Side 3 Vandbærerens tidsalder: Tankens enorme kraft - af Per Henrik Gullfoss
- Side 10 Blomsterremedier hjælper børn med særlige behov - af Susanne Løfgren
- Side 15 Verden Rundt
- Side 16 Parapsykologisk forskning: Medrejsende i døden - af Institute of Noetic Sciences
- Side 23 Verden Rundt
- Side 24 Fred må omfatte alle - af Guruji Sri Vast
- Side 28 Verden Rundt Klima
- Side 29 Fra Nyt Aspekt: Tak for tak
- Side 30-41 Annoncer

Spred lyset! - Nyt Aspekt er gratis!

Kender du spirituelt interesserede, som ønsker at modtage - ganske gratis - NB fra Nyt Aspekt?

De kan nemt tilmelde sig på forsiden af www.nytaspekt.dk
- og så er de med fra næste udsendelse.

Man kan når som helst framelde sig. Ingen bindinger. Ingen betalinger.

NB fra Nyt Aspekt udkommer igen primo november i år, og fire gange i 2024 - gratis.

Er du god til
WordPress ?

Vil du hjælpe
Nyt Aspekt ?

www.nytaspekt.dk trænger til opdatering,
der skal lægges flere artikler på m.m.

Vi ønsker os frivillig hjælp til dette
- vi arbejder alle uden løn.
Vi bor på Nørrebro i København.

Er dette noget for dig? Så send os et par ord
på redaktionen@nytaspekt.dk



NB fra nyt aspekt udsendes i 2023 i månederne marts, maj, juli,
september og november.

Foreningen Nyt Aspekts formål: At udbrede kendskabet til spirituel, holistisk og
alternativ levevis og tænkning. Foreningen er uafhængig af spirituelle særinteresser.

Donationer modtages med tak på MobilePay 30101,
eller reg.nr. 9860 og kontonr. 0000656003.

Gengivelse forudsætter skriftlig aftale med redaktionen.

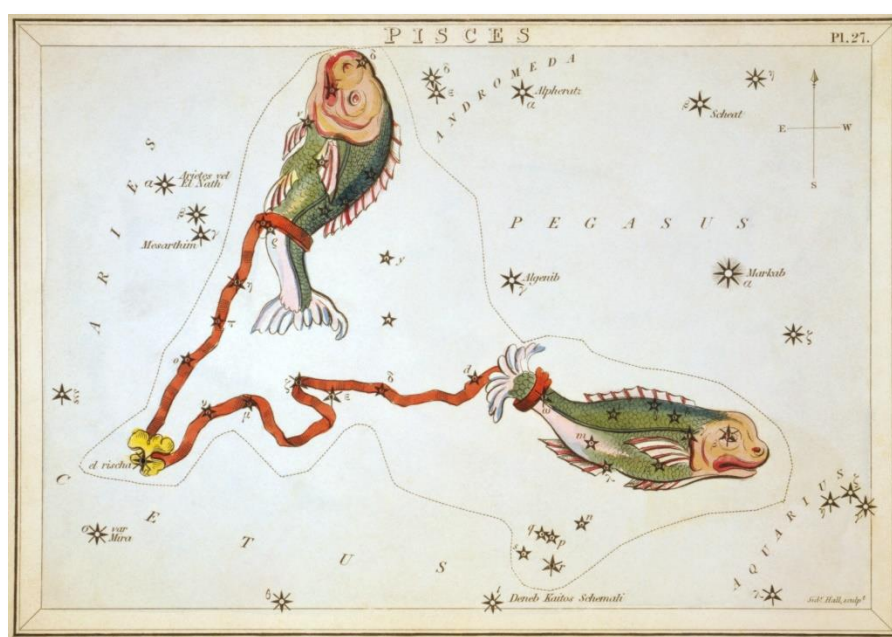
Foreningen Nyt Aspekt, Bjelkes Allé 17 A, 1., 2200 København N
redaktionen@nytaspekt.dk, 35 86 86 70 (tirsdag og torsdag 10-12)

www.nytaspekt.dk

Fiskenes tidsalder: En følelsemæssig rutsjebane

I Fiskenes tidsalder har menneskeheden udviklet og forfinet egenskaber som næstekærlighed, empati og hengivenhed. Vi har utallige eksempler på uselvsk kærlighed og mennesker, der i venlighed og med et stort og åbent hjerte virkelig giver af sig selv for at støtte andre. Det være sig mennesker, dyr eller planeten som helhed.

Samtidig har vi haft alt for mange eksempler på mennesker, der af frygt, grådighed, angst og vrede har gjort ting så forfærdelige, at vi næsten ikke orker at tænke på det.



En ting, der kendetegner menneskeheden i Fiskenes tidsalder, er, at vores handlinger er udsprunget af vores følelser. Vi har valgt tro, håb og kærlighed fremfor bevidsthed, indsigt og rationalitet.

Når vi har valgt at være såkaldt logiske, er vi mest blevet styret af fortrængte følelser. Dette har fået os til at konstruere meninger og idéer. De har givet os ret til at undertrykke og tvinge andre til at leve, som vi mener er rigtigt. I mange tilfælde har vi dræbt dem, der mener noget andet. Vi har også på baggrund af en såkaldt rationel og logisk søgen efter profit, velstand og magt gjort stor skade på klodens økologiske system.

I dag bliver det mere og mere tydeligt, at konsekvenserne af vores handlinger overfor naturen og dyrene har ført til store og til tider skræmmende ændringer af vores klima og levevilkårene for alt liv på Jorden.

Men starten på Vandbærerens tidsalder og en ny type samfund og bevidsthed giver os helt nye redskaber til at ændre dette. Forstå mig ret: Det, vi er involveret i, er ikke nogle små ændringer i tankegang og struktur. Det er en total omvæltning, hvor vi er på vej ind i en helt ny måde at opleve virkeligheden på. Vi går med stormskridt ind i kvantefysikkens, dataalderens og den virtuelle verdens virkelighed.

Det vil automatisk medføre, at vi ændrer vores forhold til jorden, havet, luften og planterne. Dels fordi vi ser, at den gamle metode vil føre til vores egen ødelæggelse, og dels fordi vi automatisk får en helt ny vinkel at se virkeligheden fra.

Vi lærer for eksempel, at de fleste af kroppens sygdomme og lidelser skyldes vores egne handlinger mod det legeme, der huser vores sjæl under vores jordiske rejse. Vi forstår også, at vi primært består af frekvenser og energibølger, der veksler mellem at være og ikke være. Det er næsten umuligt at tage denne viden til sig - at kroppen, *din* krop, ikke er fast stof, men vibrationer og frekvenser, holdt sammen af energifelter. Tyngdekraft og bevidsthed.



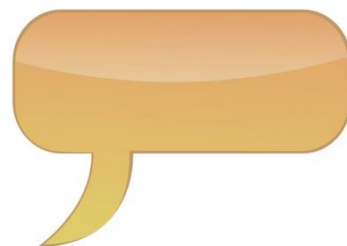
Vandbærerens tidsalder: Rensning af tanker og ord

Vi er på vej ind i et nyt klasseværelse. Har du undret dig over den enorme interesse for falske nyheder, der er blomstret op siden årtusindskiftet? Lægger du mærke til, at der er en enorm spredning af disinformation fra forskellige sider?

Nogle tror, at det er internettrolde, der spreder disinformation. Andre mener, at det er magthaverne, der spreder falske nyheder. Atter andre mener, at der er en form for udenjordisk center for falsk information og propaganda, der er til for at holde menneskeheden nede.

Et underliggende tema for menneskehedens rejse gennem de næste 2000 år er at forstå virkningen af vores tanker og ord. Fiskenes tidsalder handlede om kærlighed og empati og forståelsen af, at vores negative følelser (elementet vand) forgiftede vores kroppe og fik os til at udføre handlinger (elementet jord), der kan beskrives som alt andet end gode og venlige.

Vandbærerens tidsalder vil tage os med på en eventyrlig rejse, hvor vi (menneskeheden) vil forstå ordenes og tankernes enorme og skabende kraft. Mange af os tager i øjeblikket små skridt på denne rejse. Vi kan allerede nu se, at hver enkelt af os på et tidspunkt vil stå overfor konsekvensen af at sprede falske nyheder og løgne.



På det mest primitive niveau vil vi forstå, at vores bevidste løgne vil give bagslag og forårsage stor skade. Både for os selv og andre.

Næste skridt bliver at forstå, at de falske påstande, vi selv tror på og spreder til andre med stor iver, vil have tilbagevirkende kraft og ramme os selv. Vil vi så indse, hvilken destruktiv kraft det kan have, at vi planter fejlagtige forestillinger og idéer i andre?

Denne proces er så småt begyndt. Et eksempel er, at mange af dem, der ikke selv deltog i IS' krigsførelse, men kun hvervede folk til at rejse dertil, selv bliver retsforfulgt og straffet.

Dette er på mange måder en helt ny retspraksis. I yderste konsekvens vil en sådan tankegang betyde, at hvis jeg beder dig gå hen til naboen og stjæle hans pung, så er jeg medskyldig i tyveriet, hvis du udfører det. På det energetiske plan er dette 100 % korrekt.

Det samme sker, når du vælger at give andre skylden for, at du er ked af det, fattig, mislykket osv. Du spreder en løgn, som du selv tror på. Ret absurd, hvis du har forstået, at vi er ansvarlige for vores eget liv og egne valg.

På det spirituelle plan er dette en helt klar lov. Der er ingen tvivl om, at jeg har lige så meget ansvar for mine ord som for mine handlinger. Dybest set er ord tanker, som er manifesteret i form. På samme måde som handlinger er følelser, manifesteret i form.

Når vi forstår dette, bliver vi langt mere forsigtige med at sprede giftige påstande og negative tanker og idéer gennem æteren.

***"Lektionen 'vand og jord' er snart forbi
(Fiskenes tidsalder).
Lektion 'luft og ild' er allerede i gang
(Vandbærerens tidsalder)."***

En af grundene til, at dette bliver så vigtigt i de næste 2000 år, er, at vi har skabt et fælles kollektivt netværk for kommunikation og opbevaring af tanker og information. Det kaldes internettet!

Vi ser allerede, at enkelte menneskers løgne kan forføre mange mennesker og sprede sig som en pest i vores kollektive tankefelt. Luften bliver som ilt, der nærer en ild (de brændende negative ord) ude af kontrol. Resultatet er hændelser som IS, stormen på Kongressen i USA, den russiske invasion af Ukraine osv. Alt dette fordi nogen tror på andres løgne.

I dag er det de færreste, der for alvor påstår, at man har det absolutte ansvar for, hvad man tænker! Tanker anses for noget, der kommer og går, uden at vi kan bestemme over dem. De fleste af os styres ofte af programmer, der blev lagt ind i os i barndommen. Vi tænker med andre ord ikke så meget, men lader vores tanker summe og køre som en radio, der sjældent skifter kanal.

Tankernes empati

På samme måde som vi er begyndt at forstå, at vi er ansvarlige for, hvad vi føler for andre, og at et udviklet menneske har empati og medfølelse for alt levende, vil vi i Vandbærerens tidsalder få undervisning i at udvikle de samme egenskaber i bevidsthedsområdet.

Mens følelser i Fiskenes tidsalder førte og fører til handlinger gennem *jordelementet* (jordtegnet Jomfruen er den astrologiske "skygge" af Fiskenes tegn), vil tanker i Vandbærerens tidsalder føre til handlinger gennem *ildelementet* (ildtegnet Løven er den astrologiske "skygge" af Vandbærerens tegn).



De sidste fem hundrede år af Fiskenes tidsalder har været præget af Fiskenes



partner og "skygge": Jomfruens tegn. På samme måde vil Vandbærerens tidsalder være præget af sin partner og "skygge": Løven, der handler om ildelementet og menneskets livsenergi og spirituelle essens.

Mange af de udfordringer, vi vil møde i fremtiden, vil ikke primært skyldes ubalancerede følelser, men ustabil, ubalanceret og fejlagtig tankegang.

Et eksempel kan være Donald Trumps ord, som førte til stormen på Kongressen. Det viser, hvilken voldsom virkning en enkelt mands tanker og ord kan have på andre mennesker. Det, som de færreste af os troede muligt, udspillede sig for øjnene af os.

Denne hændelse giver mig associationer til Titanic, hvor det utænkelige skete, skibet sank. Demokratiets mest respekterede og hellige sted - den amerikanske

kongres - sank under vægten af en flok bøller, opdnet af ord fra en, som formentlig troede på sine egne påstande.

En god start er alfa og omega

Hvad kan vi gøre ved dette, os, der står ved starten af Vandbærerens tidsalder? En begyndelse er så utrolig vigtig for hele rejsen. Som en klog kvinde engang sagde: Ingen kan tage en god barndom fra dig.

Jeg vil nok mene, at Vandbærerens tidsalder indtil videre med corona-, krigs- og klimakriser har en tilsyneladende noget trang fødsel og svær barndom. Af og til virker det som en sædefødsel, hvor den nye tid kommer med rumpen (skyggesiderne) først.

Du, der læser dette, er muligvis en af den nye tids fødselshjælper, som er klar til at forsøge at gøre fødslen så vellykket som muligt under de givne omstændigheder. I så fald er det vigtigste, du kan gøre, at tage ansvar for dine egne tanker og ord.

Hvis du tænker og giver energi til negative tanker og nyheder, så kig på det og spørg dig selv, hvorfor du vælger den vej. Hvis du tænker negative tanker om andre, og føler, at du er omgivet af mennesker og kræfter, som ikke vil dig det godt, så spørg dig selv, hvorfor netop du vælger at se det sådan.

Bliv en luftreiser

Hvad er da empatiske tanker? Nogle forslag kan være:

- * Du tænker godt om alt og alle, som du møder eller mentalt er i kontakt med.
- * Du accepterer og forstår, hvad andre tænker og tror, selvom du er dybt uenig med dem.
- * Du er forsigtig med at sprede negativ information gennem tale eller det skrevne ord. I sidste ende stopper du måske helt med at dele sådanne tanker og idéer.
- * Du holder op med at sige ord, som du ved er usande.
- * Du gransker dine egne meninger for at se, om du måske har bedraget dig selv:
- * Mener du det, du mener, fordi det er lettest og bedst for dig, eller fordi du virkelig har forstået, hvad der sker?
- * Og ikke mindst: Er dine tanker klare og rene, eller er de skabt af dine følelser?



Med ildelementet som luftens skyggeside skal du især passe på tanker skabt af følelser som irritation, afmagt, vrede og utålmodighed.

Når du begynder at forstå bevidsthedens, tankernes og ordenes virkelige kraft, vil du holde op med at bruge dem som våben eller lade dem summe som tunge sten omkring dit hoved. Du vil rense ud i negative tanker, dyrke de positive og lade tunge regnskyer drive forbi. Du ved, at bag skyerne er bevidstheden altid ren og klar - som en skyfri blå himmel.

Du vil simpelthen ikke lade dig styre af dine gamle tankeprogrammer, men være en, der *tænker*. En der giver retning til sine egne tanker. For at kunne det, må du lære kunsten ikke at mene noget bestemt, men bare lade tankerne glide forbi og observere dem. Det er med tanker som med meninger: Holder du fast i den gamle, kan du aldrig få en ny.

Held og lykke med din tilstedeværelse i den nye tids fødsel og babyskridt. Jeg håber, du får en god start på denne rejse gennem de næste to tusinde år, og at du dermed hjælper alle os andre tidsrejsende på Jorden til at få en "flyvende start" på de næste 2000 års eventyr.

#

Gengivet fra det norske e-magasin Mystikk, hvor Per Henrik Gullfoss er medredaktør, www.mystikk.no

***"I Fiskenes tidsalder er vores handlinger
udsprunget af vores følelser.
Vi har valgt tro, håb og kærlighed
fremfor bevidsthed, indsigt og rationalitet."***



***"Det vigtigste, du kan gøre, er at tage ansvar
for dine egne tanker og ord."***



Klematis.
Remediet *Klematis*
er godt til at skabe
jordforbindelse
og mere væren.

Blomsterremedier hjælper børn med særlige behov



Jernurt.
Remediet *Jernurt*
hjælper mod fysisk
rastløshed
(overenergi eller
hyperaktivitet).



af Susanne Løfgren, Bach-terapeut

Mange børn mistrives psykisk uden at have en diagnose. Men 15 % af alle danske børn får stillet en psykiatrisk diagnose, inden de er fyldt 18 år. Tallet har været stigende gennem flere år, hvilket der kan være flere årsager til:

Det er ikke længere så pinligt at fortælle, at ens barn har problemer, og børn med vanskeligheder kommer i stigende grad fra alle samfundsklasser.

Samtidig har man udviklet medicin til bl.a. adhd, hvilket er med til at sætte fokus på problemet.

Mange psykologer peger desuden på, at børn i stigende grad mistrives i institutionerne, som ikke har hænder nok til at tage sig af vores børn.

Alment kendt?

Nyt Aspekts læsere kender formentlig dr. Bachs blomsterremedier. Det troede jeg også, at jeg selv gjorde, da jeg i forbindelse med en personlig krise afprøvede dem i 1982 og derefter læste om dr. Bach og hans opdagelser.

Men først da jeg i 1996 tog den internationale uddannelse til Bach-terapeut i England, blev jeg ydmyg. Den mængde af erfaring og viden, man har samlet i England på The Bach Centre, kan man kun have respekt for.

Det er den viden, jeg siden har forsøgt at give videre i mine bøger og at anvende til at hjælpe mine klienter.

Jeg vil i denne artikel koncentrere mig om eksempler på, hvordan remedierne kan hjælpe børn og unge, der lever med særlige vilkår eller udfordringer.

Gamle midler på gamle flasker?

Nogle gange tror vi, at når noget er gammelt, er det sikkert for længe siden blevet erstattet af noget nyt og bedre. Det kan absolut være sandt, men Bach-remedierne er aldrig blevet erstattet af noget bedre. De er stadig unikke og i høj grad effektive.

Det er i sig selv ret utroligt, at de både kan hjælpe os med vores følelser og samtidig hver især repræsenterer en *sjælskvalitet*, som vi i høj grad kan få brug for at få styrket på vores rejse gennem livene. Fx når vi skal lære den lektie, der handler om, at vi dybest set selv har valgt vores vej.

Neurodivergente børn og unge

Det virker, som om der er et stigende antal anderledes tænkende individer på denne planet, hvilket kan vise sig at være en fordel for Jorden.

Denne artikel handler om de neurodivergente børn og unge. Ordet *neurodivergent* betyder, at en hjerne har atypiske karakteristika og kan diagnosticeres med fx adhd, autisme, epilepsi eller ordblindhed. Modsat betyder *neurotypisk*, at en hjerne fungerer normalt.

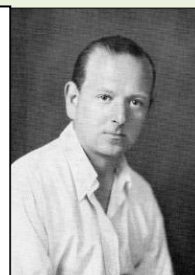
For dem, der har en neurodivergent hjerne, kan opholdet her på Jorden til tider være svært pga. manglende forståelse og måske manglende viden om, hvorfor deres hjerner er anderledes.

Bach-terapi kan ikke "helbrede" sygdomme eller skader. Men det, som jeg og andre har erfaring med, er, at remedierne kan hjælpe med de *følelser*, der opstår i forbindelse med at være plaget af psykiske eller fysiske udfordringer som fx adhd. Remedierne kan dermed hjælpe børn og unge (og alle andre) med at leve et bedre liv på trods af deres vilkår.

Der findes ingen "one fits all"-løsning i Bach-systemet. Der er faktisk flere millioner kombinationsmuligheder. Man kan bruge op til syv remedier på én gang.

Den engelske læge og homøopat **Edward Bach** levede 1886-1936. Han skabte Bachs blomsterremedier, som omfatter 38 enkeltremedier samt nødhjælpsremediet (en kombination af fem remedier).

Bachs filosofi omkring sygdom og sundhed var bl.a., at sygdom skabes på grund af en konflikt mellem personligheden og sjælen - med andre ord: når vi stresses over ikke at leve det liv, vi i hjertet længes efter.



DE HYPERAKTIVE

Børn med **rastløshed**: Her bruges ofte remediet *Jernurt*, som hjælper mod fysisk rastløshed (overenergi eller hyperaktivitet). Den kropslige uro kan dog også skyldes ængstelse eller angst. Jeg har derfor ofte kombineret *Jernurt* med remediet *Bævreasp*, som hjælper mod indre uro af ukendt årsag.

Mental overbelastning: Når hjernen er overbelastet, bruges *Hestekastanie*.

Til den **utålmodige** kan man bruge *Balsamin*, som kan hjælpe mod den anspændthed, der opstår, når man ønsker, at alt skal gå stærkt.

Udadreagerende: Nogle gange fører det forhøjede energiniveau til en form for stress, hvor man er kørt op i en spids og ikke kan komme ned igen. Det kan lede til eksplosive udbrud/anfald eller tanker om at skringe højt eller reagere udad.

Kirsebærblomme er et godt remedie til at "få gassen ud af ballonen".

*"Healing med naturens rene,
smukke midler er helt sikkert
den metode af alle, der
appellerer til de fleste af os."
Edward Bach*

DE SÆRLIGT SENSITIVE

Der findes 15-20 % særligt sensitive blandt os. Det er ikke en diagnose, men en gave - eller en pest, mener nogle. Jeg ser det som en gave, som man til gengæld må lære at tage hensyn til.

Bach-systemet tilbyder et remedie, der kan hjælpe os med at filtrere indtryk, blive i os selv og være mere upåvirkede af, hvordan andre har det, og hvad de mener/gør.

Remediet *Valnød* kan bruges som hjælp til de sensitive børn, der har svært ved at sortere i indtrykkene. Jeg har erfaret, at mange neurodivergente børn også er særligt sensitive, og giver derfor ofte *Valnød*.

DE "FRAVÆRENDE"

For nogle mennesker kan det være så svært at være her, at de tager flugtvejen og forsvinder delvist ind i en drømmeverden. De mister jordforbindelsen, kan ikke få det praktiske til at fungere, hører ikke efter og misser en masse liv. Kort sagt: de er her måske kun med 50 % af deres energi.

Remediet *Klematis* er erfaringsmæssigt rigtig godt til at skabe jordforbindelse og mere væren.

På det sjælelige plan handler *Klematis* om at sige ja til at være her, med alt hvad det indebærer. Kun ved at sætte jordledningen i kan vi tåle at opleve den smukke sjælsenergi, som kan hjælpe os med at udholde opholdet.

De børn, jeg har fået lov at hjælpe, har fået større nærvær af *Klematis*, og de har ofte også fået *Bævreasp*, så de har følt sig mere trygge.

Typisk case: Angst pga. corona

Pandemien påvirkede mange børn. Dels kom de ikke i skole, dels blev de skræmte over risikoen for at smitte deres bedsteforældre o.a.

Pigen B. på seks år blev angst ved første nedlukning under coronapandemien. Hun var bange for alt muligt, da hun skulle starte i skolen igen. I perioder var angsten væk, men den kom igen.

Moren var pga. datterens angst til en ugentlig samtale hos PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning). Og pigen B. var på angstkursus hos CoolKids (børne- og ungdomspsykologisk klinik).

Angsten blev dog værre, især separationsangsten, hvor B. ikke kunne være nogen steder uden sin mor. Moren var derfor med i skole.

Generelt er B. ikke så forsigtig som de andre i familien, hun kan skabe venskaber og er vellidt. Hun har dog dårligt selvværd og dårlig selvtillid. Og hun får vredesudbrud, når tingene ikke sker på hendes måde. Har måske lidt autistiske træk, mener moren.

Jeg gav B. syv Bach-remedier:

Bævreasp pga. utryghed.

Abeblomst pga. angst for corona.

Rød Hestekastanje pga. bekymring for forældre og søskende.

Fuglemælk fordi graviditeten og tiden derefter var svær - moren var i sorg under graviditeten.

Kirsebærblomme pga. vredesudbrud.

Valnød for at skærme mod andres følelser.

Lærk pga. manglende selvtillid.

Tre uger efter fortalte moren: B. har det bedre og er ikke så bange.

Hun kan bedre være i skolen, dog stadig med sin mor ved sin side, men hun søger ikke så ofte kontakt og tryghed.

Forældrenes rolle

Da det er almindeligt kendt, at børn ofte spejler forældrenes følelsesmæssige tilstand, opfordrer jeg ofte forældrene til også at bruge Bach-remedier.

Har man et barn med særlige behov, vil man blive udfordret omkring angst, tålmodighed, skyld o.a. Men der er god hjælp at hente fra Bach-remedierne, og i de

bedste tilfælde anskaffer familien sig selv et sæt med alle Bach-remedierne og bruger dem efter behov.

Lige så naturligt det er at spise, når man er sulten for at undgå blodsukkerfald, lige så naturligt burde det være at tage *Balsamin* for sin utålmodighed, så den ikke påvirker ens nervesystem og dermed immunsystem. For ikke at tale om det, utålmodigheden gør ved omgivelserne.

Sjælskvaliteter

Hvordan kan det være, at blomster kan gøre så meget for vores følelser? Dr. Bach udtalte, at remedierne er "blomster af en højere orden", og at de repræsenterer forskellige sjælskvaliteter. Fx giver remediet *Abeblomst* kvaliteten mod - til den, der frygter.

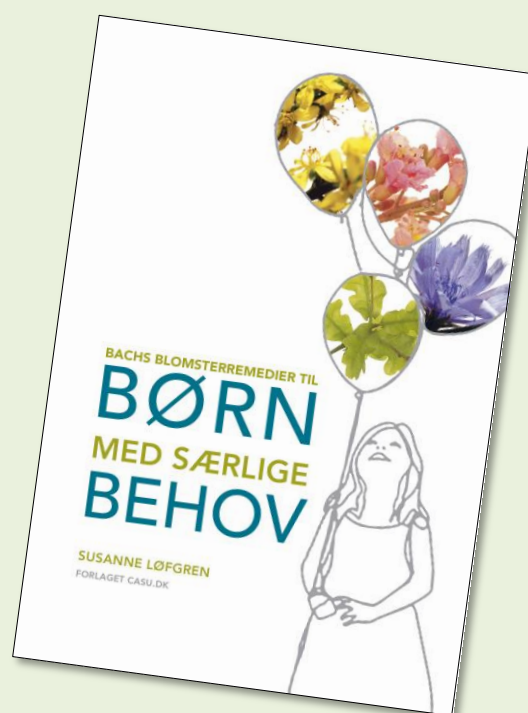
Remedierne sætter os i kontakt med de iboende positive kvaliteter, som vi er kommet væk fra. Blomster er som alt andet frekvenser/energi og kan derfor påvirke vores energi.

Sagt mere dagligdags: Blomsterremedierne giver os et positivt "brusebad", så vi kommer til at føle og tænke på en mere positiv måde.

#

Susanne Løfgren er sygeplejerske, zoneterapeut og Bach-terapeut samt uddanner holistiske terapeuter, henv. www.casu.dk

Susanne Løfgren har skrevet syv bøger om Bach-terapi, se www.casu.dk, hvor der også tilbydes gratis materiale om Bach-remedierne.





Vi er ikke kun egoistiske

De fleste økonomer går ud fra, at mennesket generelt tænker og handler ud fra egoistiske motiver. Men den østrigsk-schweiziske økonom Ernst Fehr har i årtier forsket ud fra, at retfærdighed, altruisme og lignende følelser også spiller en rolle. Fx har han påvist, at ligeløn fremmer produktiviteten blandt de ansatte.

Fehr blev i november 2022 udnævnt til æresdoktor ved Københavns Universitet, og han er også æresdoktor ved flere andre universiteter rundt om i verden. Og hans forskning citeres og bruges særdeles meget. "Han er en verdensstjerne indenfor økonomi", siger Søren Leth-Petersen, professor på Økonomisk Institut ved Københavns Universitet. Fehrs forskning har bidraget til at forstå vores velfærdssamfund - og fx hvorfor nogen giver penge til velgørenhed.

Kilde: Videnskab.dk

*Hvor og hvornår afholdes der helsemesser, holistiske festivaler o.l.?
På www.nytaspekt.dk finder du en oversigt over både danske og udenlandske
arrangører, inkl. link til deres hjemmesider.
Brug den til at finde et aktuelt arrangement i din landsdel.*

Overnaturlige evner?

I film og bøger og på nettet møder man ofte parapsykologi - såkaldt overnaturlige/psykiske fænomener. Det fik forskere ved Göteborgs universitet til at undersøge, hvad svenskerne egentlig tror på. Her er, hvad de fandt:

- * Hver tredje mener, at mennesket har en sjette sans.
- * Næsten hver fjerde tror, det er muligt at spå om fremtiden vha. tarotkort eller andre hjælpemidler.
- * Hver femte mener, at nogle mennesker kan tale med de døde.
- * Hver femte tror, at nogle kan huske hændelser fra tidligere liv.
- * Ca. hver syvende tror på horoskoper og på healing.

Samlet set tror 40 % af svenskerne, at der findes mennesker, som har mindst én af ovennævnte evner.

Mere end dobbelt så mange kvinder som mænd tror på overnaturlige evner. Yngre mennesker tror også mere på det.

Uddannelsesniveau og intellekt spiller derimod ingen rolle, siger forskerne.

Kilde: Forskning.no, ill.: iStock



PARAPSYKOLOGISK FORSKNING:

MEDREJSENDE I DØDEN



NÅR EN PÅRØRENDE SER,
MÆRKER ELLER PÅ ANDEN
MÅDE SANSER,
AT EN NÆRTSTÅENDE
ER VED AT GÅ BORT,
KALDES DET EN

DELT DØDSOPLEVELSE

af Institute of Noetic Sciences

En delt dødsoplevelse er en oplevelse, hvor den døendes pårørende, omsorgspersoner eller andre i nærheden føler, at de deler den døendes overgang til efterlivet. Disse personer behøver ikke at være i samme rum som den døende.

På engelsk kaldes fænomenet Shared Death Experience, SDE. På dansk forkorter vi delt dødsoplevelse til ddo (svarende til, at nærdødsoplevelse forkortes til ndo).

FORSKNING I DDO'ER

Ligesom man forsker i andre fænomener relateret til bevidsthedens overlevelse, studeres ddo'er for at forstå den store betydning, de kan have for de efterladedes velvære og livssyn.

Psykoterapeut William Peters og neuropsykiater Peter Fenwick forsker i ddo'er. Peters har grundlagt Shared Crossing Project, hvor man har studeret over 200 cases. Det amerikanske Institute of Noetic Sciences (IONS) inviterede for nylig Peters og Fenwick til at afholde et webinar om ddo'er. Denne artikel er en opsummering af webinarret.

IONS har til formål at klarlægge virkelighedens sammenhænge gennem videnskabelig udforskning og menneskers personlige erfaringer. Man søger at forklare fænomener, der ikke tidligere er forstået.

FÆNOMENER FØR OG EFTER

Døden indtræder ikke på et øjeblik, sådan som videnskaben mener, men snarere over et tidsrum på flere timer. Adskillige fænomener finder sted på forskellige tidspunkter før og efter døden:

Når man nærmer sig døden kan der være:

- * forudannelser
- * visioner og besøg
- * klarsyn

Før og efter døden:

- * delte dødsoplevelser
- * synkronicitet (sammenfald i hændelser)

Efter døden:

- * direkte kommunikation
- * visioner og besøg

Disse fænomener forekommer gennemsnitligt fra et år før døden til et år efter, viser forskningen.

Visioner og besøg begynder ofte få uger før det eksakte dødsøjeblik. I disse oplevelser kommer et familiemedlem - eller en ukendt person eller et væsen - til syne fra den anden side for at hjælpe med at forberede den døende.



Terminalt klarsyn ses hos personer, som er alvorligt syge og mentalt fraværende (fx ved demens), men som pludselig taler klart og sammenhængende, lige før de dør.

Tilsynekomster (det at se en person eller et væsen) begynder en uge før dødsøjeblikket, intensiveres omkring dødens indtræden og varer op til et år efter. Det er derfor, man ofte kalder døden en rejse snarere end et enkelt øjeblik.

HVEM KAN FÅ EN DDO?

Graden af nærhed i relationen mellem den døende og de nærmeste synes at være proportionel med intensiteten af oplevelsen. Sundhedspersonale, som er særligt knyttede til den døende, oplever ddo'er oftere end medarbejdere, der ikke har den nærhed.

Ligeledes er familiemedlemmer og andre elskede personer oftere involverede i en ddo end blot bekendte. Dette er måske et tegn på, at sandsynligheden for en ddo er proportionel med frekvensen af vibrationer mellem den levende og den døende.



2 TYPER

Der synes at være to hovedtyper af ddo'er: A) Ved sengen, dvs. den, der oplever ddo'en, er fysisk til stede sammen med den døende. De fleste undersøgelser har fokuseret på denne type.

B) Fjernoplevelse, hvor personen ikke er ved den døende. I Peters' undersøgelser fortalte hele 64 %, at deres ddo havde fundet sted, mens de ikke var til stede hos den døende.

Disse 64 % havde en fast åndelig praksis, fx bøn, yoga eller meditation. Dette kan pege på, at en åbenhed overfor åndelighed baner vejen for ddo'er.

Til type B hører også et *fly-by*: et flygtigt farvel, hvor en elsket pårørende, som befinder sig langt væk, føler hvad der er sket, før han/hun får det at vide.

4 FORMER FOR DDO

Der er fire former for ddo, som afspejler graden af inddragelse af den levende person:

1. Man er ikke til stede, men sanser et dødsfald (25 %).
2. Man er vidne til usædvanlige fænomener.
3. Man ledsager den døende.
4. Man hjælper den døende med at gå over.

Ad 1): Det kan være en hurtig tanke eller følelse eller en oplevelse af den døendes nærvær omkring dødstidspunktet. Ofte ved man ikke noget om det forestående dødsfald.

I sjældnere tilfælde oplever man et pludseligt udbrud af fysiske symptomer, som ligner den døendes. Fx en skarp hovedpine som reaktion på en, der dør af en sygdom eller skade i hovedet.

Disse oplevelser er - især hvis de havde været nærmere efterforsket og kontrolleret - stærke argumenter for, at bevidstheden overlever, idet det materialistiske verdensbillede ikke kan forklare dem.

Ad 2): Usædvanlige fænomener. De to mest almindelige er et syn af den døende (i 51 % af tilfældene), efterfulgt af "transcendent" lys (i 25 % af tilfældene).

Ad 3): Ledsagelse af den døende. De levende personer omtaler det som ubeskriveligt og på en eller anden måde mere virkeligt end virkeligheden. Omgivelserne er ofte naturlige landskaber eller regioner af en anden verden.

Oplevelsen ender ofte med en fornemmelse af en grænse, som det ikke er tilladt at passere.

Ad 4): Hjælp til den døende. Disse oplevelser ligner dem med ledsagelse, men her har man desuden en følelse af, at den døende beder om hjælp til at gå over.



Eksempel: Mark var i USA, da hans far døde i Canada. Mark havde en særlig forbindelse med sin far. Han oplevede en ddo med et telepatisk møde, hvor han fortalte sin far, som lå på hospitalet, at alle ville få det godt. Så følte han sin far svare: "Jeg ved ikke, hvordan jeg skal gøre det her."

Intuitivt vidste Mark, hvad han skulle gøre: Han visualiserede, at han sammen med sin far gik op ad en trappe til lyset. Da de nærmede sig en døråbning øverst, blev de mødt af Marks farmor, som var omgivet af et utroligt lys.

Mark bemærkede glæden i sin fars ansigt, da han omfavnede sin elskede mor. Faren så på Mark og sagde: "Jeg vidste ikke, at det var så let." Så vidste Mark, at hans opgave var udført.

Få øjeblikke senere ringede telefonen - det var Marks bror, der fortalte, at deres far var gået over. "Jeg ved det", svarede Mark.

DIRIGENTEN

Dirigenten er et væsen, der nogle gange opleves - ses eller sanses - i ddo'er. Tilsyneladende orkestrerer eller faciliterer dette væsen overgangen.

Dirigenten kan antage forskellige former - som en engel, en nyligt afdød person eller et ukendt væsen.

Den, der har en ddo, har en følelse af, at dirigenten kommer med et klart formål. Væsenet er bevidst om at spille en central rolle i at hjælpe den døende over til efterlivet.

LANGTIDSEFFEKTER

Og nu til meningen med al denne forskning: Hvad er de vigtigste langtidseffekter hos dem, der deltager i en ddo?

Det mest almindelige er en overbevisning om et liv efter døden (hos 87 %). En ddo hjælper også til en tro på, at den afdøde har det godt, for man "ser" de afdøde i efterlivet - ikke kun i dødsøjeblikket. Det opleves ofte som, at de "er i live og har det godt".

I mange tilfælde overværer man endda en "velkomstfest" med allerede afdøde nærtstående. Det kan give ro og trøst udover, hvad ord kan udtrykke.

Ddo'er hjælper altså de efterladte med at forson sig med sorgen, mindsker frygten for døden og giver et nyt formål med livet. Nogle ret bemærkelsesværdige faktorer, som ligger bag øget velvære!

LIGHEDER MELLE M DDO'ER OG NDO'ER

Et af de stærkeste beviser, som ddo'erne giver os, for bevidsthedens overlevelse efter døden er, at type B, fjernoplevelserne, ofte finder sted for personer, der er uvidende om det forestående dødsfald.

Delte dødsoplevelser og nærdødsoplevelser har mange fælles træk, fx møder med åndelige væsener, sansning af et transcendent lys (ofte beskrevet som meget lysere end noget jordisk lys), en gennemgang af ens liv og en følelse af enhed.

I begge former for oplevelse rapporteres der også om en tunnel eller port, såvel som en grænse eller tærskel, som personen ikke kan krydse (endnu).



Den største forskel er naturligvis, at ndo'er opstår hos personer, der rent faktisk er fysisk tæt på døden, mens ddo'er finder sted for raske pårørende eller omsorgspersoner.

Ddo'er kan derfor betragtes som understøttende for gyldigheden af ndo'er, idet ddo'er ikke kan bortforklares som fænomener i en "døende hjerne". Det er ellers et af argumenterne imod, at ndo'er skulle påvise bevidsthedens overlevelse af døden.

Dette støtter også idéen om, at bevidstheden er en fundamental egenskab snarere end noget, der spirer frem. Hvis bevidstheden blev produceret i hjernen, ville ddo'er være svære at forklare.

Ddo'er støtter også det synspunkt, at vores bevidsthed er udenfor tid og rum, idet de fleste ddo'er er fjernoplevelser.

-----ooOoo-----

Selvom ddo'er giver os lovende beviser for, at bevidstheden overlever døden, må vi fortsat være ydmyge og huske, at man først lige er begyndt at studere disse fænomener. Ddo'er er stadig stort set et mysterium.

Men de positive langtidseffekter, som oplevelserne giver de nærtstående, er virkelige. Forskerne mener derfor, at ddo'er burde være standardpensum i gymnasiet.

#

Gengivet fra Institute of Noetic Sciences' nyhedsbrev, www.noetic.org



illustrationer:

side 1: Pixabay, Avi Chomotovski

side 2: Colourbox

side 3: Pixabay, Truthseeker08

side 5: Pixabay, Vicki Nunn

side 6: Pixabay, Stefan Keller



Hospitaler serverer vegansk mad

I New York serverer alle 11 hospitaler nu vegansk mad som standard. Man kan få kød, hvis man tilvælger det, hvilket 40 % af patienterne gør. Næsten alle dem, der vælger de plantebaserede måltider, er tilfredse med maden.

Med denne ordning søger hospitalerne bl.a. at imødekomme byens store befolkningsmæssige diversitet og de deraf følgende meget varierede ønsker til kosten.

Kilde: Vegetarisk!

Intet vil gavne den menneskelige sundhed og øge chancerne for livets overlevelse på Jorden så meget som en udvikling hen imod vegetarkost.
Albert Einstein

Fængsel og universitet samarbejder



Fotoet viser Marcus Harvin, da han for nylig modtog sit eksamensbevis fra University of New Haven (UNH) i USA. Han havde siddet seks år i fængsel for spirituskørsel.

I denne periode havde han og seks andre indsatte som de første gennemført en universitetsuddannelse i et samarbejde mellem universitetet og Yale Prison Education Initiative. Et program, som giver indsatte mulighed for at tage en videregående uddannelse og åbne døren til en lysere fremtid. Siden starten i 2016 er 15 læreanstalter og fængsler kommet med i ordningen, som skaber håb.

”Vi forvandler ikke blot de studerendes liv, men også institutionerne, både

universiteterne og fængselsvæsenet”, sagde Zeldia Roland, leder af Yale-UNH-samarbejdet.

Forskning har vist, at de indsattes mulighed for videregående uddannelse markant reducerer adfærdsproblemer i fængslet og fører til færre tilbagefald til kriminalitet efter løsladelse.

Marcus Harvin talte om ”lyset for enden af tunnelen” og ”når man går til undervisning, føler man ikke, at man er i fængsel. Man går faktisk fra at være i en celle til at være på en slags campus. Man føler bogstaveligt talt, at man er et andet sted.”

Kilde: *The Optimist Daily*. Foto: Karen Pearson

Fred må omfatte alle

Splittelse skaber frygt og konflikter.

Vi er én menneskehed. Tiden er inde til at finde en løsning for alle, uden at ekskludere nogle grupper.

af Guruji Sri Vast

Tiden er inde til at genetablere fred for menneskeheden - som én menneskehed. Ikke som en splittet menneskehed. Vi er nødt til at finde en løsning for alle, ikke kun for én part. De to hænder er dele af samme krop, og den ene hånd kan ikke være vinder over den anden. Smerten tilhører hele kroppen. På samme måde er vi én menneskehed.

Vi har tendens til at skabe modsætninger, til at fordømme nogen og så tro, at vi ved at undertrykke den anden part vil finde løsningen.

Det er meget vigtigt ikke at skabe en fjende, uanset hvilken situation du er i. Når du skaber en fjende, starter kampen. Du skaber frygt, og når en person føler frygt, vil han/hun beskytte sig selv ved at true tilbage for at skabe samme frygt. Så vil du føle dig truet og derfor true tilbage for at skabe samme frygt igen.

Frygten er som en bold, som vi sparker mod hinanden. Vi truer hinanden i håb om, at vi vil være beskyttet - beskyttet mod den frygt, der er skabt indeni os.

Man kan ikke være en vinder og skabe en taber. At vinde betyder, at vi som menneskehed må være en vinder; ikke at én gruppe mennesker er vinderen og en



Sri Vast er leder af det spirituelle fællesskab Divinya i Sydsverige.

anden gruppe taberen. Dette er selve roden til problemet. Vi kan ikke skabe ondt og forvente at være beskyttet fra det samme onde, som vi har skabt.

Vi har lært at skabe modsætninger. Vi har lært at projicere problemer over på andre. Alle konflikter er konsekvensen af dette. Det er den kollektive energi fra samme projektion.

Når vi ønsker fred, kan vi ikke sige, at denne fred er for visse personer og ekskludere andre udenfor denne fredszone. Så opnår vi naturligvis ikke fred, for vi skaber adskillelse. Vi beskytter denne adskillelse - vi mister freden.

Uanset hvilken konflikt, det drejer sig om, må vi anerkende, at i sidste ende ønsker alle at leve i fred og frihed. Inderst inde har alle kærlighed til alle. Inderst inde er vi alle guddommelige. Inderst inde er vi alle lige.

At inkludere er meget vigtigt. Du er nødt til at inkludere alle i dig, som var de dig. Så er fred muligt. Alle er inkluderet i din fred.

"Hvis du er uenig i en holdning, så lad være med selv at have den overfor andre."

Når du tænker "Uden dig ville jeg få fred", hvordan skulle det så være muligt? Det er nødt til at være en win-win-løsning - altid. Så længe vi ikke ser menneskeheden som én menneskehed, bliver problemet ikke løst.

At løse problemet betyder ikke at løse situationen. Situationer er ikke problemet, splittelse er problemet. Situationer er konsekvenserne af adskillelse og splittelse. Hvis vi ønsker at løse problemet, er vi nødt til at håndtere splittelsen. Kun når vi bevæger os mod enhed, kan adskillelsen opløses.

Et liv uden fjendskab, uden modsætninger. Medmindre vi når til dette punkt, bliver vi ved med at finde en fjende at kæmpe imod, og dette i sig selv opretholder kampen.

Vi må anerkende, at kærlighed er vejen, fred er vejen, frihed er vejen; enhed er den vej, der bringer mennesker sammen.

Forskellen på HVAD og HVEM

Menneskeheden må bevæge sig videre. Vi er nødt til at forstå, at vi ikke kæmper imod mennesker. Vi kan være uenige om en bestemt energi, en bestemt holdning, men ikke med mennesker.

Det gælder også hvert eneste individ. Hver og en bidrager til bestemte energier og bevidsthedsformer. Alt er skabt kollektivt. Vi kan ikke udpege én enkelt person som ansvarlig. Vi må anerkende, at vi alle er ansvarlige.

Man kan sige, at magtfulde mennesker er i stand til at skabe megen ødelæggelse. Og at almindelige mennesker kan have samme holdning, men mindre

magt, og derfor ødelægger mindre. Jeg ser ingen forskel mellem dem, kun at deres rækkevidde er forskellig.

Du siger måske "Jeg er ikke som ham, jeg er ikke som hende". Men trods forskellige former og nuancer kan vi have samme holdning. Når vi oplever "Det er jeg ikke enig i", må vi indse, at vi heller ikke bifalder det indeni os selv. Derfor må vi forandre os.

Uanset hvad vi er uenige i, er først skridt at sige "Det er ikke i mig. Jeg forvandler mig selv først." Og derfra starter løsningen. Du som individ bliver en løsning. Ellers er du en del af det kollektive problem, som du forsøger at finde løsningen på.

Hvis du er uenig i en holdning, så lad være med selv at have den overfor andre. Respekter først dig selv, dernæst alle andre, du møder. Alle problemer og alle løsninger findes meget tæt på dig, og du må finde dem der. Når først du har fundet løsningen i dit hjerte, vil du se, at den allerede begynder at manifestere sig udenfor dig.

Når du er blevet fri af problemet, vil en anden energi opstå indeni dig. Du reagerer ikke mere ud fra skyld, skam eller frygt. Du reagerer ud fra ren kærlighed og medfølelse. Og det giver et andet rum indeni dig.



Den medfølelse, den rene kærlighed, den rene fred indeni dig oplever aldrig et menneske som en fjende, men viser dig en energi. Viser, *hvad* der ikke er godt, men ikke *hvem*, der ikke er god. Dette er to vidt forskellige ting.

Dine tanker, ord og handlinger leder ikke kun dig, de leder menneskeheden. Med alle dine tanker, alle dine ord og alle dine handlinger giver du hele menneskeheden en retning til at udvikle sig videre. Det starter med dig. Du bidrager til dette.

Hvis du skaber had eller adskillelse, er det tilgængeligt for alle. På samme måde gælder det, at når et individ finder fred, er det ikke kun et individ, der finder fred - hele menneskeheden næres med fred.

Når en løsning opstår i dit hjerte, uploades den af sig selv på det kosmiske plan. Den bliver tilgængelig for alle.

Vær en aktiv bidragsyder til fred. Vær en aktiv bidragsyder til at forene: én menneskehed, som lever i harmoni med alle væsener.

Vi må finde en ny form for forståelse, en ny menneskehed, en ny måde at leve på her på denne planet. Jeg ser, hvordan hver eneste situation bevæger os hen mod dette. Det er selve livets natur. Livet er en selvforvandlernde organisme. Det udvikler sig af sig selv.

Når vi er truede, uanset om det er indenfor menneskeheden eller fra det ydre, bliver vi kollektive. Vi begynder at forene os, vi begynder at opløse vores forskelligheder og møder situationen sammen. Vi begynder at forstå hinandens behov, hinandens følelser, hinandens værdier.

Fred og frihed kan ikke forbeholdes nogle få. Vi er i denne fase af forening. Men det er meget vigtigt ikke at forenes imod nogen - men at forenes som én menneskehed. Det handler ikke om frihed fra nogen eller frihed for nogen, men om frihed i sig selv - for alle. Det er vejen. Og vi bevæger os i den retning. Det er den menneskelige udvikling.

#

Den indiske guru Sri Vast er leder af det spirituelle fællesskab *Divinya - Center for Evolutionary Consciousness* i Sydsverige, www.divinya.org, www.srivast.org

Læs også artiklen *Guruen i gravkoen* i Nyt Aspekt 2/2020.



”Når et individ finder fred, næres hele menneskeheden med fred.”

*illustrationer:
foto side 1: Divinya
side 3: Pixabay, Gordon Johnson*



VERDEN RUNDT KLIMA

Domstol: "I har ret til et rent miljø"

En gruppe unge miljøaktivister i den amerikanske delstat Montana anklagede staten for med dens uhæmmede produktion af fossilt brændstof at krænke deres ret til et sundt miljø. Distriktsdomstolen afgjorde enstemmigt, at de unge mennesker har en forfatningsmæssig ret til et rent og sundt miljø.

Professor Richard Lazarus ved Harvard Law School: "Det er klart en stor, banebrydende sejr for klimaanklagere." Afgørelsen erklærer åbent, at miljøbeskyttelse er en grundlæggende rettighed for alle borgere, især for de yngre generationer, som må bære følgerne af miljøforringelserne.

Retssagen, som var den første af sin slags i USA, har fokuseret opmærksomheden på det komplicerede samspil mellem klimaændringer, retssystemer og regeringsansvar.

Montana er en stor kulproducent med enorme olie- og gasreserver. Men dommen har konsekvenser, der rækker ud over Montanas grænser, idet den slutter sig til et lille sæt globale juridiske afgørelser, der understreger regeringernes ansvar for at beskytte befolkningerne mod de negative virkninger af klimaændringerne. Dette kan måske bane vejen for lignende retssager rundt om i verden.

Kilde: The Optimist Daily

Københavns Universitet tænker grønt

Fra dette efterår tilbyder Københavns Universitet (KU) en ny uddannelse i plantebaserede fødevarer. Efter en bacheloruddannelse i fødevarer og ernæring kan man læse videre og blive kandidat i fødevidenskab med speciale i plantebaserede fødevarer.

KU er ikke i tvivl om, at denne uddannelse vil tiltrække mange studerende, som ønsker at være med til at forme fremtidens fødevarer og omstillingen til bæredygtige produktionsformer.

KU: "Vi er nødt til at reducere vores brug af resurser og minimere råvarespild. Vi må fokusere på at producere plantebaserede fødevarer, der er nærende, sunde, sikre og fulde af smag."



CLEVERFOOD

- er et nystartet internationalt EU-projekt, som vil revolutionere det europæiske fødevarer-system, så det bliver mere bæredygtigt, sundt, fair og plantebaseret. Det løber over fire år og har et budget på ca. 60 mio. Københavns Universitet står med Institut for Plante- og Miljøvidenskab i spidsen for det hele. Dansk Vegetarisk Forening er også involveret.

Projektet har tre fokuspunkter: samarbejde på tværs af landegrænser, lovgivning og information. Målet er at nå ud til alle borgere, lige fra børn til landmænd, industrien, forskere og politikere.

Kilde: Vegetarisk!

Tak for tak!

I forbindelse med den store omlægning af Nyt Aspekt modtog vi mange dejlige hilsener. Her er et par stykker.

”Kæmpestor tak for den helt enestående og usædvanligt vidtrækkende indsats, som I har ydet med Nyt Aspekt! Det er sjældent, at en så vedholdende pionerbølge ser dagens lys. I har med det fysiske magasin været frontformidlere af nye tankestrømninger i en central tidsperiode for Danmark, hvor det holistiske livssyn har fæstnet sig i mange, mange danskeres bevidsthed!”

”Der skal lyde stor tak for de mange års bladudgivelser. Det har været med stor interesse og til inspiration, at jeg har læst Nyt Aspekt og set frem til, når det kom.”

”Hej, det er kedeligt med de økonomisk så stramme tider! Og det er fantastisk med jeres idealisme og udholdenhed til at holde aktiviteterne kørende! Det er vigtig viden og inspiration at udbrede! Det største ønske om bedre tider fremover.”

”Jeres flotte, unikke, inspirerende, informerende og læseværdige blad Nyt Aspekt har jeg med stor fornøjelse læst i årtier. Tusind tusind tak for det kæmpestore arbejde, I har udført i alle årtier for at få Nyt Aspekt udgivet i det smukke format, som det har været i bladudgave. Jeg ønsker jer alle alt det allerbedste i disse nye tider med fuld fart på omvæltninger, forandringer, udvikling og transformation på alle planer i rejsen mod højere bevidsthed, hjerteåbninger og højere frekvenser i samklang med enhedsfeltet.”

NORDISK ENGLEKONGRES

EN NY TID KALDER

7. oktober 2023 i Musikkens Hus, Aalborg

Vi har lagt et formidabelt program med super dygtige speakere og musikere fra både Danmark og udlandet. De bringer en magisk **wauw-energi** ind i koncertsalen til årets spirituelle heldagevent.

Koncertsalen bliver fyldt med bankende hjerter, som alle ønsker at gøre verden til et bedre sted. Sammen løfter vi energien til nye højder.

Læn dig tilbage i sædet og lad dig inspirere til dit nye liv.

Oplev dagens speakere og musikere folde programmet ud – så englene synger.



Når du køber billet til dagen, får du også et **GRATIS** onlineforløb:

**"TRÆN DIN INTUITION -
TRÆN DIN ENGLEMUSKEL**
til en værdi af 799.- kr.

Læs meget mere om dagens program og formål på

ENGLEKONGRES.DK

Her køber du også din billet.

EVAGADE

hypnose & coaching

- Mangler du tro på dig selv?
- Døjer du med søvnproblemer?
- Lider du af en fobi/ skræk eller har angst?
- Føler du dig stresset og har tankemylder?
- Savner du glæde og energi i din hverdag?



Er du klar til at få det bedre?

Tlf. 28 51 30 21



www.evagade.dk

Klinik for komplementær behandling

Vejledning i sundhedsfremmende tiltag
- eller når kroppen er udsat for
sundhedsmæssige udfordringer



På klinikken anvendes:

- Kost-, urte- vitamin- og mineral vejledning
- Iris-analyse – som fortæller om kroppens sundhedstilstand.
- Vega-test og Vega check – som fortæller om fødevarer reaktioner, vitamin- og mineralbalance.

Frede Damgaard
Ernæringsterapeut DET
Phytoterapeut (Urteterapeut)
Biopat/Naturopath ibm

En komplementær vejledning som er et supplement, ikke et alternativ...

Mariane Thomsens Gade 31, 3. Sal, 1. lejlighed 8000 Århus C
frede.damgaard@gmail.com · 86 11 40 42 · frededamgaard.dk

Kosmos Healerskole

Du vil elske vores healinger
- de er aktive for dig og
enormt givende for klienten !

Prøv at heale een weekend!

Vil du godt anvende healing til dig selv, venner og bekendte? - og kunne skabe energier, der forandrer dit liv?

Healing har nogle fantastiske energier som du får mulighed for at opleve over 2 dage.

Du får trænet flere healingsformer. Vi arbejder sammen om at aktivere dine energier - der er enorme muligheder. Du får en meditation, hvor du træner i at få kontakt til en healingsguide.

11. - 12. november 2023

Lørdag + søndag kl. 9.30 – 16.30
Kr. 2.250 inkl. moms.

**Gør noget for din
krop og sjæl.
Gør noget for
andre mennesker!**

Dine lærere er
Ingelise og Steen Landsy



kosmoscenter.dk

BØGER

Bestil via nytaspekt.dk

og få rabat fra 1/9 - 31/10-2023

Rabat gælder ikke i forvejen nedsatte produkter.



Den lille bog om håndlæsning Af Kitty Guilsborough

Læs mere om historien bag håndlæsning, og lær, hvad dine hænder siger om din skæbne. Eller læs andres fremtid i deres håndflader. Denne lille bog kan lære dig alt, du behøver at vide for at udføre den ældgamle kunst at læse i håndflader og se skæbnen for dig selv og andre.



Følelsernes kemi Af David JP Phillips - Udkommer ultimo September

Hormoner og signalstoffer har en stor påvirkning af vores sindsstemning og vores følelser. Med denne bog lærer du, hvordan du med enkle greb kan aktivere og optimere kroppens naturlige stoffer – med stor effekt for dit liv og dit velbefindende. Følelsernes kemi er en effektiv guide til, hvordan vi kan arbejde med vores følelser for at opnå en større mental balance.



Historien bag tarot Af Alison Davies - Udkommer ultimo September

Træd ind i tarottens mystiske, uforglemmelige verden. Med denne enestående indføring i tarot bliver du klogere på historien bag de 78 kort i et moderne tarotsæt. Alle tarotkort rummer en fortælling og er rige på symbolik. I denne oplysende bog for både nye og erfarne tarotlæsere formidler den virtuose tarot tyder Alison Davies fortællingerne, som hvert enkelt kort indeholder.



Spis elefanten Af Camilla Lender - Udkommer ultimo September

Skab god energi i dit liv én bid ad gangen. Lær at hæve energien i hjem, sind og krop med dette inspirerende oprydningsmanifest for alle rummelige rodeheder, kreative kaosmennesker, ustrukturerede udsætttere, halvhuslige hippier og helt almindelige hverdagsudfordrede hyggefrynsere og hamstertyper.



Forstå din frygt Af Anja Vintov

Få mere ud af livet. Frygt – en af de mest grundlæggende følelser i mennesket – kan vokse sig så stor, at den kommer til at dominere og styre vores liv. Bogen beskriver, hvad frygt er, hvorfor vi bliver bange, og hvordan frygten kan mærkes og lagres i kroppen.



Den dovne vegetar Af Camilla Skov - Udkommer primo Oktober

Den dovne vegetar er fyldt med retter, som er til at overskue også i en tilværelse af fatigue og underskud. Det er enten retter, der er hurtige at lave, eller som passer sig selv i ovnen og kræver et minimum af kokken: Frysermad, plademad, hvor alt kommer i ovnen på samme tid. Pastasnask, hverdagens helte og kager, som smager godt.

Hei

Er du dansk og har lyst på en virkelig spirituell astrologiutdannelse?

1-ÅRIG ASTROLOGIKURS

Start 26. september 2023 på ZOOM

- Lær å tolke fødselshoroskop for deg selv og andre.
- Lær om sjelens intensjon og hvordan få et rikest og mest mulig fullbyrdende liv.
- Lær om stjernetegn, hus, planeter, akser, aspekter ...

Utdannelsen er like verdifull for begynnere, som øvede og praktiserende astrologer. Fokuspunkt er sjelens intensjon med å bli født som deg. Du vil spesielt få en helt ny forståelse av kvalitetene og husene.

Hvis du stopper på grunn av at jeg snakker norsk. Så er det allerede dansker på neste års astrologiutdannelse. Mange av mine astrologibøker finnes allerede på dansk.

Varme og alt det beste.

Per Henrik Gullfoss



Du kan se mer på www.gullfoss.no eller kontakte meg direkte på e-mail: gullfoss@outlook.com

Du kan også bestille horoskopanalyse eller astrologisk coaching.

KROP-SIND-ÅND MESSERNE

Danmarks største holistiske & spirituelle fællesskab



Krop-Sind-Ånd Helsemesser

Århus / Djursland Bank Arena, d. 29. september - 1. oktober 2023
København / Brøndby Hallen, d. 2. - 4. februar 2024
Aalborg Kongres & Kultur Center, d. 1. - 3. marts 2024

Mystikkens Univers

København Ø / Østerbrohuset, d. 3. - 5. november 2023

BEMÆRK ændringer kan forekomme - kontroller datoen før messen



 KROP-SIND-ÅND
MESSERNE

UDSTILLER?

Kontakt os på tlf. 86 86 93 55 eller se hjemmesiden under 'Bliv udstiller'

www.krop-sind-aand.dk
facebook.com/helsemesse.dk
[@krop.sind.aand.messenger](https://twitter.com/krop.sind.aand.messenger)

SVANECENTRET - Spirituelt Center for Meditation og Undervisning

Spirituelle Udviklingskurser på den Hellige Græske Ø Patmos
14 dage i april, juli og september i "A Course in Miracles".
Retræte ophold på Patmos med Behandling og Rekreation.

Børnebehandling. Samtale. Massage. Kranio Sakral Terapi.
Myro Reflex Terapi. Kinesisk Akupunktur.
Grupper og individuelle sessioner. Ring og hør.



SVANECENTRET

v/Pernille Kondo • www.svanecentret.dk
Tisvilde Bygade 14 • 3220 Tisvildeleje
svanecentret@mail.dk eller
Tlf. 5134 1896 / SMS 8 - 9 hverdage



PsykoSpirituel Vejledning
Clairvoyant Rådgivning
Life Between Life
Åndelig Husrens



DEVA

Pernille Lund
mobil: 24 85 08 24
e-mail: pernilledeva@get2net.dk
www.devapirit.dk

BLUSHØJGÅRD KURSUS- OG FERIECENTER

Non profit - lige ved havet

IAM-meditationsretreat
D. 6. – 8. oktober

Kurser, retræter, individuel retræte,
udlejning af kursusfaciliteter og
ferielejligheder

www.blushojgaard.dk - Tlf: 3024 8628



Kæmpe udvalg i

Røgelse

samt
sten og krystaller

TESSIES

Besøg butikken i
Fiolstræde 14, Kbh K.
eller vores web-shop:
www.tessies.dk



**Spirituelle
meditationer
i din mailboks**

**Ingelise Landsy
har indtalt
7 korte meditationer**

**7 opladende,
inspirerende
og
givende
meditationer**

Du får dem tilsendt pr. mail,
og du kan åbne dem enkeltvis.

Varighed ca. 7 minutter.

Ialt kun 98 kr.

kosmoscenter.dk/visdomsvinduet



SHAMANISTISK LEDER- UDDANNELSE PÅ MIDTFYN

1-ÅRIG UDDANNELSE I MAGIENS MANGE ASPEKTER, SHAMANISTISKE VÆRKTØJER OG PERSONLIG VÆKST (FORDELT PÅ 2 SEMESTRE)

Mennesker har siden urtiden beskæftiget sig med magiens væsen og virkninger. Når det er nøglen til indholdet i vores uddannelse, så er fordybelse og åbenhed bundet sammen med både datidens og nutidens viden. Fra de store kulturperioder henter vi materiale, som vi kan omsætte til dyb viden. Fra de dybeste rødder henter vi kraften. Fra de højeste vibrationer henter vi spiritualiteten. Vi forbinder os og lærer at bruge de magiske værktøjer, vi som mennesker har til rådighed, for at kunne opnå vores mål.

Vi underviser og inspirerer i magiske emner, fx hvordan du laver spells, urternes essenser, runernes kraft, naturens kræfter, kraftdyrenes betydning, årstidsfester (sabbats), breathwork, lydhealing, tegneterapier, symbolforståelse, hypnose/trance og meget mere. Undervisningen vil tilrettelægges, så du hele tiden kan tilegne dig din egen unikke måde til at arbejde med magien. Dog arbejder vi kun med hvid magi.

Du vil opleve fællesskab med andre, der har samme interesser, og dermed opbygge venskaber, som kan gro og være inspirerende i al fremtid. Vi bruger naturen omkring os (Tarup-Davinde Naturområde) til at forbinde os med urter og træer og lære om naturkræfterne.

Målgruppe:

Uddannelsen henvender sig til *alle, der føler sig tiltrukket af den magiske verden* og gerne vil lære at gøre brug af mange forskellige værktøjer. Først når man kender til mange områder af magien, kan man vælge sine personlige favoritter, som man kan tage med sig fra uddannelsen og arbejde videre med.

Undervisningsværktøjerne og praktisk erfaring gennem uddannelsen gør dig til en bedre *formidler, underviser, leder af grupper mv.* Det er højt specialiseret viden fra erfaringer som lærer og voksenunderviser, fra NLP-formidling samt viden om grupper/ledelse fra erhvervslivet.

Som terapeut vil der være mange input, du kan bruge direkte i dit terapeutiske arbejde. Du kan få inspirationer til, hvordan du kan udvide dine områder og tilføje nye værktøjer til brug i din klinik.

Personligt vil du opnå styrke, så du bliver i stand til at stå i din egen kraft. Du vil gennem terapeutiske værktøjer lære dig selv, dine svagheder og dine styrker at kende. Uddannelsen indeholder også mange elementer, du kan bruge personligt fx til at blive en god formidler og/eller at kunne stå op for dig selv og gøre dit eget liv mere levende og magisk. Et spændende liv fyldt med magi, eventyr og kraft.

Se mere på ibjerget.dk under Shamanistisk Lederuddannelse, hvor du finder priser, praktiske oplysninger og indhold på modulerne. Start ultimo januar 2024



Healing fra Universet v. Evan Haahr Hansen

Vi er alle unikke – vi er her på jorden for at udføre en særlig opgave. Jeg har fået den meget store gave, at jeg kan kanalisere usædvanlig kraftig energi, der som hovedformål har at løfte energien / vibrationsfrekvensen og oftest også helbrede klienter.

Det er på ingen måder farligt – du vil i værst fald ikke mærke noget som helst, men din sjæl vil under alle omstændigheder blive løftet i energi. Henvend dig derfor trygt til mig på 61700458.



MANIFESTER DET LIV DU ØNSKER!

**-CLAIRVOYANCE
-POWERHEALING
-MANIFESTATION**



**ROZINACHI.COM
•KONGENS LYNGBY•**

60180272

**Gratis – Gratis
Gratis – Gratis - Gratis**

**Alle kan få Nyt Aspekt
gratis i deres indbakke!
Mere end 5000 får det!**

**Kender du nogen som
kunne være interesseret?
Så kan de melde sig:
www.nytaspekt.dk**

**Indtast navn og
mailadresse.**

**Vær med fra
primo november.**

**God fornøjelse
med Nyt Aspekt**



**Alternativ
MESSE 2023**

Læs alt om messen på
alternativmessemaribo.dk

ENTRÉ:
1 dags billet 75,- Kr.
2 dags billet 125,- Kr.
Købes ved indgang
eller via biletto

biletto.

**7.-8. OKTOBER 2023
LØRDAG KL. 10.00-17.00
SØNDAG KL. 10.00-16.00**

I MARIBO HALLEN - HAL 1

INSPIRATION

Bestil via nytaspekt.dk

og få rabat fra 1/9 - 31/10-2023

Rabat gælder ikke i forvejen nedsatte produkter.



Jeg er Mig!

Af Alexandra Molina

Dette kortsæt er et ganske særligt positivt kortsæt til børn. Positive bekræftelser er gode at starte med allerede som barn, fordi de så er særligt virkningsfulde



I Can Do It - 2024 kalender Af Louise L Hay

Denne kalender er en skrivebords kalender der giver dig 366 positive tanker, bekræftelser og visdomsord der kan hjælpe dig med at manifestere kærlighed, succes, sundhed og generelle velbefindende hele året rundt. Tekst er på engelsk



Spirit of OM

Økologisk bæredygtigt tøj og tekstiler med gode energier. Både skjult og synligt er der positive symboler i tøjet og tekstilerne: Flower of Life, Lotus, OM/AUM, positive bekræftelser, chakra symboler, ayurvedisk afbalancerende energi-mønstre.



Lækre dufte fra Primavera

Primaveras Blends serien kan anvendes på en duftsten, eller i en duftlampe eller en elektrisk aromadiffuser. Skab din egen personlige wellness-atmosfære, der passer perfekt til dine behov lige netop her og nu. Der ialt 14 dufte i serien

Symbol smykker og Spirituelle smykker

Vælg mellem mange spirituelle smykker fx Engleklokker - Chakra smykker m.v.

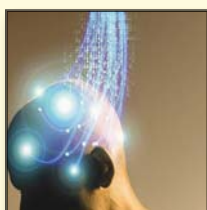


Workshop

Udforsk din kontakt til afdøde og guider

16. - 17. september

Lørdag + søndag
kl. 9.30 – 16.30
Kr. 1.980 inkl. moms.



*Få et dybere forhold til den åndelige verden.
- Opdag tegnene og følg dem ...*

Kend forskellen på guider og afdøde.

Prøv opsamling af tidligere livs erindringer.

Se rækkevidden i bøn, og hvorfor bøn virker!

Opdag tegnene fra den åndelige verden og følg dem!

Få et dybere forhold til karma – og tænk over dit liv.

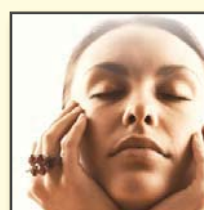
Din indfølelse vil blive styrket, så du kommer tættere på den åndelige verden.

Workshop

Træn dine clairvoyante evner

6. - 8. oktober

Fredag - lørdag - søndag
kl. 9.30 – 16.30
Kr. 2.475 inkl. moms.



*Sæt fokus på din sensitivitet
- du booster samtidig dit selvværd ...*

Clairvoyant opsamling af de andre deltageres energier.

Forståelse af energierne bag oplevelserne.

Hjælpemidler til at skabe kontakt til din egen underbevidsthed.

Træning i kontakt til den åndelige verden.

Rådgivning, mens du arbejder med evnerne.

Dit selvværd bliver styrket, og din sensitivitet bliver trænet.



Afholdes i **Kosmos Center**
Bjelkes Allé 17A, 2. - 2200 København N
Tilmelding på hjemmeside:

kosmoscenter.dk/workshop

med **Ingelise og Steen Landsy**

Finurlige Farmor

Akasha læsning & Healing

Akasha arkivet er et kæmpestort bibliotek, der indeholder uendelig mange bøger – faktisk har hvert eneste sjæl sin egen bog. I din bog står der ned til mindste detalje alt det, du har oplevet i dette liv og i alle tidligere liv. Optegnelserne indeholder blandt meget andet negative oplevelser og traumer, der kan skade din energi og handleevne i dit nuværende liv – hindringer du måske mærker, men ikke kan forstå.

Læs mere på
www.finurligefarmor.dk

Her kunne
DIN ANNONCE
have stået!

NB fra nyt aspekt
udkommer i 2023:
primo november.

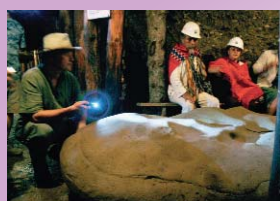
**Deadline for annoncer til
næste udsendelse
24. oktober.**

**Ring Ingelise Landsy
Tlf. 26 37 16 21**

**Se størrelser og
priser på
www.nytaspekt.dk**

Oplev den healende energi ved Bosnien's pyramider

*Workshop ved De Bosniske Pyramider. Ring og hør nærmere.
Retræte med healing, energiarbejde og ny inspiration.*



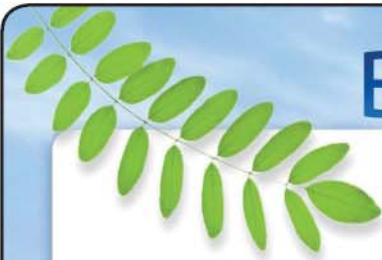
Bosniens Pyramider blev skabt for ca. 20-30.000 år siden af en civilisation, der havde indsigt i samspillet mellem sol, måne, stjerner og planeter og var i kontakt med kollektiv bevidsthed, som muliggjorde konstruktionen af disse fantastiske bygninger med helt specielle energier.

Moder Jord Templet – meditere og arbejde med de stærke og healende energier. Vi vil flere gange besøge Tunnel Ravne for healing og meditation. Her er målt høj koncentration af negative ioner samt en elektromagnetisk frekvens som er den optimale frekvens for menneskers sundhed. Der er rapporteret mange eksempler på forbedring af helbredet.



Vi vil jævnligt have samlinger med energiarbejde, meditation, drømme & procesarbejde.

Tilmelding og info: Annalise Stourup de Molade, 27 57 35 02.
annalise.hjertetsvej@paradis.dk – www.hjertetsvej.dk



Behandlerlisten.dk

I SAMARBEJDE MED NYT ASPEKT

Find din alternative behandler her!

- 700 behandlere over hele landet
- Nem og effektiv søgning
- Søg på sygdomme eller symptomer

www.behandlerlisten.dk

Er du alternativ behandler? Så tilmeld dig listen og få flere klienter!



Tao Design · www.tao.dk

Er du alternativ behandler, så blev fundet her!

behandlerlisten.dk - et redskab for dig, der er alternativ behandler!

Der er to optagelsesformer på behandlerlisten.dk:

- **Grundoptagelsen**, der er gratis for alle Nyt Aspekt medlemmer!

Bliv fundet via søgning på de sygdomme og symptomer, som du har erfaring med! Der vises dine grundlæggende kontaktinformationer samt de behandlingsformer, du tilbyder.

- **Den udvidede optagelse** giver dig desuden mulighed for bl.a. at lægge tekstbeskrivelse, klienthistorier, profild billede m.m. ind. Desuden er der link til din website samt til et Google Maps-kort, der viser vej til din klinik.

Som Nyt Aspekt-medlem får du 100 kr årlig rabat og betaler kun 280 kr om året for den udvidede optagelse! Du får desuden tilsendt en Fønix Musik CD som bonus på den udvidede optagelse.

Der er ingen binding på behandlerlisten.dk og du kan til enhver tid opsige dit medlemsskab. Der er en kontaktformular, så folk kan skrive til dig, men vi beskytter din email-adresse, så den ikke er synlig og kan blive kopieret af spammere.

Læs mere og tilmeld dig på www.behandlerlisten.dk